



Richtlijnen huurders bij Zen Centrum Eindhoven

Om de ruimte van het Zen Centrum Eindhoven weer in gebruik te nemen met inachtneming van de voorschriften vanuit het kabinet en de RIVM, hanteren we tot nader order het volgende protocol, naast de gebruikelijke huurvoorwaarden:

1. Bij een 1.5 meter beleid kunnen er maximaal 6 deelnemers meedoen aan een training inclusief de trainer, indien de tuindeuren dicht zijn en er gebruik wordt gemaakt van meditatiematten en kussen; bij stoelen is dit een aantal van 9 deelnemers inclusief trainer. Bij openslaande deuren kunnen er 3 extra bij voor matten 4 voor stoelen. De ruimte zal daarnaar worden ingericht.
2. Deelnemers dienen zich van tevoren per email aan te melden bij de trainer.
3. Deelnemers komen 1 voor 1 binnen en verlaten ook 1 voor 1 de ruimte, volgens aanwijzingen van de trainer. Ziet een deelnemer voor aanvang iemand in het halletje staan, dan wacht die nog even buiten.
4. Bij binnenkomst, na het uitdoen van jas en eventueel schoenen, wassen trainer en deelnemers hun handen met water en zeep. Papieren handdoekjes liggen klaar voor eenmalig gebruik. Papieren zakdoekjes liggen klaar voor gebruik tijdens de bijeenkomst indien je moet niezen e.d.. Op het toilet zijn er duidelijke instructies voor het reinigen van oppervlakken na gebruik.
5. Begroeting vindt plaats middels hoofdknikje of een gassho. □
6. De meditatiematten, -kussens en stoelen staan op ruim 1.5 meter afstand van elkaar en worden na iedere bijeenkomst gereinigd door de verhuurder. Ook overige materialen worden na afloop gedesinfecteerd.
7. Papieren bekertjes en andere benodigdheden voor koffie en thee staan klaar in de keuken.
8. Als een deelnemer of een van diens huisgenoten last heeft van klachten, zoals hoesten, keelpijn, of verhoging van de lichaamstemperatuur, dan blijft deze thuis en meld dit aan de trainer. In overleg wordt dan gekeken hoe de training alsnog kan plaatsvinden.
9. Voelt een deelnemer zich ongemakkelijk of onveilig bij het idee fysiek in de ruimte aanwezig te zijn, dan wordt eveneens met de trainer overleg gevoerd hoe de training alsnog plaats kan vinden.

Tenslotte wijzen we op de een van de algemene voorwaarden die ten allen tijde gelden:

7.4 Het Zen Centrum Eindhoven is in geen opzicht verantwoordelijk of aansprakelijk voor eventuele psychische of fysieke klachten ontstaan tijdens, voor of na deelname aan een activiteit van huurders en gebruikers van de ruimte binnen het Zen Centrum Eindhoven.

Huurder gaat uit van verantwoordelijk gedrag bij trainer en deelnemers om het risico op besmetting met het coronavirus zo klein mogelijk te houden.

Deze richtlijnen zijn geldig tot nader order.

Eindhoven, 08-05-2020